

Embarazo durante la pandemia de COVID-19:

Cuándo llamar a su médico, partera o enfermera

Estar embarazada conlleva muchos sentimientos, cambios y preocupaciones. Es posible que no sepa qué sentimientos o síntomas son normales y cuáles no. Esta guía puede ayudarle a saber cuándo debe llamar a su médico, partera o enfermera durante el embarazo y después de tener a su bebé. Cuando llame, deberá decir su nombre, la fecha probable de parto y la fecha de su último periodo.

Mientras está embarazada

Llame a su médico, partera o enfermera de inmediato en los siguientes casos:

- Siente un dolor agudo en el abdomen o un dolor que no desaparece.
- Tiene dolor de cabeza repentino y muy intenso que dura más de dos horas.
- Tiene contracciones de parto reales. Las contracciones se sienten como una tensión o calambres en el abdomen. Hay dos tipos de contracciones:
 - [Contracciones de Braxton Hicks](#), que son contracciones falsas que puede sentir. Duran unos segundos, no se vuelven más fuertes y desaparecen cuando cambia de posición.
 - [Las contracciones de parto reales](#) serán más fuertes, durarán más y serán más frecuentes. No desaparecen si cambia de posición.
- Si rompe la fuente o ve sangrado o manchas.
- Cualquier [signo o síntoma](#) de COVID-19, como dolor de cabeza que no desaparece, dificultad para respirar, fiebre o pérdida del gusto u olfato.



Después de tener a su bebé

Después de tener a su bebé, su cuerpo puede pasar por muchos cambios que pueden aumentar su riesgo de desarrollar problemas de salud graves posteriores al embarazo. Llame a su médico, partera o enfermera de inmediato si tiene alguno de los signos o síntomas que se muestran en la tabla de la página siguiente. Estos signos y síntomas se conocen como “señales de advertencia posparto”; puede leer más sobre ellos en la página siguiente y [aquí](#).



Señales de advertencia posparto

<p>Llame al 911 si tiene...</p>	<ul style="list-style-type: none">• Dolor de pecho• Dificultad para respirar o no puede respirar• Convulsiones• Pensamientos de hacerse daño a usted misma, a su bebé o a otra persona
<p>*Llame a su médico o partera si tiene...</p> <p><small>*Si no puede comunicarse con su médico o partera, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias.</small></p>	<ul style="list-style-type: none">• Sangrado que empapa una toalla sanitaria en una hora o coágulos de sangre del tamaño de un huevo o más.• Una incisión o corte de su embarazo que no sana.• Una pierna enrojecida o hinchada, que le duele o está caliente al tocarla.• Fiebre (temperatura de 100 °F o más).• Dolor de cabeza que no mejora, incluso después de tomar medicamentos, o dolor de cabeza intenso acompañado de cambios en la visión.• Sentimientos de tristeza o ansiedad que duran más de unas pocas semanas o continúan empeorando• Sentimientos que le impiden cuidarse usted o cuidar a su bebé en cualquier momento. Estos pueden ser signos de depresión posparto u otra enfermedad.• Cualquier signo o síntoma de COVID-19, como dolor de cabeza que no desaparece, falta de aire, fiebre o pérdida del gusto u olfato.



Esta publicación cuenta con el respaldo de la [Administración de Servicios y Recursos de Salud \(Health Resources and Services Administration, HRSA\)](#) del [Departamento de Salud y Servicios Humanos \(Health and Human Services, HHS\)](#) de los EE. UU. como parte de una asignación por un total de \$10,361,110.00. El contenido pertenece al autor y no necesariamente representará las opiniones oficiales ni el respaldo de la HRSA, el HHS o el gobierno de los EE. UU.

Si no tiene un proveedor de atención, busque asesores comunitarios o rastreadores de contactos aquí: <https://211.unitedway.org/services/covid19>. Encuentre servicios de traducción de idiomas y TTY aquí: <https://www.nj.gov/humanservices/ddhh/services/caption/>.